



Menus de la semaine 44

kidelis

lundi, 30 octobre 2023

Salade Batavia (GRTA)

Stick de colin (MSC Alaska) sauce tartare ¹
Cornettes
Brocolis vapeur

Crème dessert chocolat
Pain pavé Bio (GRTA)

mardi, 31 octobre 2023

*** Menu Halloween ***

Soupe à la citrouille (GRTA)

Hot dog de volaille (Suisse) sauce Ketchup ²
Pommes grenailles rôties au thym
Salade verte (GRTA)

Donuts d'Halloween

jeudi, 2 novembre 2023

Coleslaw (GRTA)

Raviolini ratatouille
Sauce tomate au basilic et fromage râpé

Clémentine
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 3 novembre 2023

Salade verte et endives au gruyère

Steak végétal au soja et froment, sauce barbecue
Rösti
Carottes confites

Yogourt fraise (GRTA)
Pain au maïs (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Gratin de cornettes végétarien et brocolis vapeur

² Hot dog de végétarien sauce ketchup



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 44 lundi, 30 octobre 2023

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

mardi, 31 octobre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●		●	●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●		●	●	
Dessert				●	●	●				●			●	

jeudi, 2 novembre 2023

Entrée									●	●				
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

vendredi, 3 novembre 2023

Entrée						●								
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				



Menus de la semaine 45

lundi, 6 novembre 2023

Macédoine de légumes
Emincé de poulet (Suisse) sauce Basquaise ¹
Riz pilaf
Purée de courge
Brownies
Pain au maïs (GRTA)

mardi, 7 novembre 2023

Salade verte (GRTA)
Spaghetti sauce Napolitaine aux légumes
Fromage râpé
Compote de pomme
Pain paysan (GRTA)

jeudi, 9 novembre 2023

Menu GRTA

Salade de carottes râpées (GRTA)
Quiche aux poireaux (GRTA) et fromage
Salade mêlée (GRTA)
Yogourt nature (GRTA)
Pain mi-blanc (GRTA)

vendredi, 10 novembre 2023

Salade batavia (GRTA)
Burger de poisson (MSC Atl. Nord) croustillant, sauce andalouse ²
(tomate, salade)
Pommes de terre (GRTA) au four
Poire



Alternatives végétariennes

¹ Emincé de quorn sauce Basquaise

² Burger végétal, sauce andalouse



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 45 lundi, 6 novembre 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée									•	•				
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert				•	•	•				•			•	

mardi, 7 novembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert														

jeudi, 9 novembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		•		•	•	•			•	•	•		•	
Dessert						•								

vendredi, 10 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•	•	•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•		•	•	
Dessert														

Pain					•									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									•					
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				



Menus de la semaine 46

Salade de betteraves (GRTA)

Rouleaux de printemps aux légumes, sauce aigre-douce
Nouilles de riz
Julienne de légumes

Palet coco
Pain mi-blanc (GRTA)

mardi, 14 novembre 2023

Salade mêlée (GRTA)

Steak de poulet rôti (Suisse) sauce ketchup ¹
Purée de patate douce
Chou fleur persillé

Yogourt aux fruits
Pain pavé (Bio GRTA)

jeudi, 16 novembre 2023

Salade verte (GRTA)

Lasagnes de saumon (ASC Chili) aux épinards ²

Banane
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 17 novembre 2023

Mesclun de salades

Chili végétarien aux pois et fèves
Riz basmati (Bio)

Salade d'ananas
Pain au maïs (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Escalope de tofu Bio

² Lasagnes de légumes au fromage



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 46 lundi, 13 novembre 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert				●	●	●				●			●	

mardi, 14 novembre 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

jeudi, 16 novembre 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

vendredi, 17 novembre 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				



Menus de la semaine 47

lundi, 20 novembre 2023

Salade batavia (GRTA)

Spaghetti sauce tomate
Carottes glacées (GRTA)
Fromage râpé

Poire
Pain pavé (Bio GRTA)

mardi, 21 novembre 2023

Salade mêlée (GRTA) et maïs

Cabillaud pané (MSC Atl. Nord-Ouest) sauce mousseline au citron ¹
Riz parfumé
Courge (GRTA) rôtie au four

Tarte aux pommes
Pain au maïs (GRTA)

jeudi, 23 novembre 2023

Carottes râpées (GRTA)

Saucisse de porc rôtie, (Suisse) jus aux oignons ²
Purée de pommes de terre (GRTA)
Embeurré de chou

Yogourt Nature (GRTA)
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 24 novembre 2023

Salade verte (GRTA) et œuf dur

Gratin de pâtes aux petits légumes et fromages



Clémentine
Pain mi-blanc (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Picatta de tofu, sauce mousseline au citron

² Omelette au fromage



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 47 lundi, 20 novembre 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

mardi, 21 novembre 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien					●	●			●	●			●	
Dessert	●			●	●	●				●				

jeudi, 23 novembre 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien					●	●								
Dessert						●								

vendredi, 24 novembre 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée										●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				