



Menus de la semaine 40

lundi, 2 octobre 2023

Salade batavia (GRTA)

Noix de joue de bœuf (Suisse) longuement braisée façon bourguignonne ¹
Cornettes au beurre
Haricots verts

Poire
Pain pavé (Bio-GRTA)

mardi, 3 octobre 2023

Salade de chou rouge (GRTA)

Filet de saumon (ASC - Norvège) braisé au four sauce au citron vert ²
Riz basmati (Bio)
Brocolis vapeur

Paris-brest
Pain mi-blanc (GRTA)

jeudi, 5 octobre 2023

Salade verte

Burger végétarien sauce barbecue maison
(salade, tomates, oignons)
Pommes de terre country (GRTA)

Compote pomme-coing
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 6 octobre 2023

Salade de carottes (GRTA) cuites, vinaigrette citron-menthe

Raviolini au fromage, coulis de tomates à l'origan

Salade d'ananas
Pain au maïs (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Gratin de cornettes aux petits légumes et fromage

² Riz basmati bio aux légumes et tofu Bio



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifiée que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 40 lundi, 2 octobre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

mardi, 3 octobre 2023

Entrée														●
Plat principal		●	●		●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●		●	●	●				●			●	
Dessert				●	●	●				●				

jeudi, 5 octobre 2023

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●		●	●	
Dessert														

vendredi, 6 octobre 2023

Entrée									●	●				
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				



Menus de la semaine 41

lundi, 9 octobre 2023

Salade tex-mex au maïs, haricots rouges

Emincé de cuisses de poulets (Suisse) sauce curry doux ¹

Riz pilaf

Poireaux (GRTA) béchamel

Yogourt (GRTA)

Pain au maïs (GRTA)

mardi, 10 octobre 2023

Menu GRTA

Céleri rémoulade (GRTA)

Quiche automnale aux courges butternut (GRTA) et fromage de chèvre

Batavia (GRTA)

Pomme (GRTA)

Pain paysan (GRTA)

jeudi, 12 octobre 2023

Menu Espagnol

Picadillo de tomates (GRTA)

(salade de tomates, poivrons, oignons blancs et persil)

Calamars à la romaine (Pacifique Sud-Est), sauce andalouse

Pommes de terre rôties au paprika fumé

Brocolis

Cuajada (*flan pâtissier espagnol*)

Pain mi-blanc (GRTA)

vendredi, 13 octobre 2023

Salade mêlée (GRTA)

Lasagnes végétariennes aux protéines de pois

Mousse au chocolat

Pain pavé (Bio-GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Emincé de quorn sauce curry doux

² Ragoût de pommes de terre (GRTA), tomates, œuf et paprika fumé



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 41 lundi, 9 octobre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●					
Plat végétarien					●	●				●				
Dessert						●								

mardi, 10 octobre 2023

Entrée		●							●					
Plat végétarien				●	●	●				●			●	
Dessert														

jeudi, 12 octobre 2023

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●				
Dessert	●			●	●	●				●				

vendredi, 13 octobre 2023

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert				●		●				●		●	●	

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				



Menus de la semaine 42

lundi, 16 octobre 2023

Salade feuille de chêne (GRTA)

Gratin de pommes de terre (GRTA) au fromage et aux œufs
Carottes fondantes

Eclair vanille
Pain mi-blanc (GRTA)

mardi, 17 octobre 2023

Salade de concombres et tomates (GRTA) à la menthe

Queues de crevettes (ASC - Vietnam) au lait de coco et curry ¹
Riz parfumé
Poêlée de légumes asiatique

Yogourt aux fruits
Pain pavé (Bio GRTA)

jeudi, 19 octobre 2023

Salade coleslaw (GRTA)

Tortellini ricotta épinards, sauce Napolitaine
Fromage râpé

Compote pomme-cannelle
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 20 octobre 2023

Salade de haricots verts

Cordon bleu de dinde (France) ²
Compote pomme-cannelle
Brocolis



Poire à croquer
Pain au maïs (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Riz cantonais végétarien

² Polenta crémeuse, gratinée au fromage, sauce tomate



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 42 lundi, 16 octobre 2023

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert	●			●	●	●				●			●	

mardi, 17 octobre 2023

Entrée														
Plat principal			●		●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien					●	●			●	●			●	
Dessert						●								

jeudi, 19 octobre 2023

Entrée														
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

vendredi, 20 octobre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				