



Menus de la semaine 02

lundi, 9 janvier 2023

Salade mêlée (GRTA)

Gratin de macaronis aux légumes, courge (GRTA) cheddar et gouda
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs)

Yogourt aux fruits (lactose)

Pain (GRTA) (gluten)

mardi, 10 janvier 2023

Salade de maïs et chou blanc râpé (GRTA)

Pavé de hoki meunière (MSC-Atl Nord), quartier de citron
(poisson)

Risotto aux champignons (gluten, lactose, céleri)

Clémentine

Pain (GRTA) (gluten)

jeudi, 12 janvier 2023

Salade batavia (GRTA)

Boeuf braisé (Suisse)

(céleri, gluten)

Purée de pommes de terre (GRTA) (lactose)

Carottes (GRTA) persillées

Banane (Bio)

Pain (GRTA) (gluten)

vendredi, 13 janvier 2023

Carottes râpées (GRTA)

Quiche au fromage

(œufs, gluten, lactose)

Poêlée de légumes racines

Tam Tam chocolat (lactose)

Pain (Bio) (GRTA) (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œuf)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)



Menus de la semaine 03

lundi, 16 janvier 2023

Salade mêlée (GRTA)

Donut de poulet (France), sauce ketchup
(*gluten, lactose, œufs*)

Riz

Petit-pois et carottes (GRTA)

Yogourt nature (*lactose*)

Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 17 janvier 2023

Salade de betterave (GRTA)

Penne Napolitaine aux légumes (GRTA)
(*céleri, gluten, lactose, œufs*)

Fromage râpé (*lactose*)

Pomme (GRTA)

Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 19 janvier 2023

Salade coleslaw (GRTA) (*carotte, chou blanc*)

Dip & fish de colin (MSC-Atl. Nord), quartier de citron
(*gluten, lactose, œufs, poisson, crustacés, mollusques*)

Lentilles (*céleri*)

Gratin de chou fleur (*gluten, lactose*)

Kiwi

Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 20 janvier 2023

Menu à Thème

Salade verte (GRTA)

Raclette et condiments
(*lactose*)

Fromage blanc et meringue (*lactose, œufs*)

Pain (Bio) (GRTA) (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)





Menus de la semaine 04

lundi, 23 janvier 2023

Macédoine de légumes (GRTA) et crudités (*œufs, moutarde, lactose*)

Ragoût de pommes de terre (GRTA), lentilles, poivrons et ail, gratiné au Gruyère
(*lactose*)

Tarte aux pommes
(*gluten, lactose, soja, fruits à coque, œufs*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 24 janvier 2023

Salade de romanesco

Pilon de poulet (Suisse) rôti au paprika
(*gluten, céleri*)
Riz Mexicain

Poire (GRTA)
Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 26 janvier 2023

Salade verte (GRTA)

Raviolini au fromage (*gluten, lactose, œufs*)
Sauce verdura
(*gluten, lactose, fruits à coque, soja, céleri, œufs*)
Grana Padano râpé (*lactose*)

Kaki
Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 27 janvier 2023

Carottes râpées (GRTA)

Steak haché de bœuf (Suisse), sauce à l'échalote
(*gluten, lactose*)
Polenta (*lactose*)
Gratin de poireaux (*lactose, gluten*)



Yogourt au chocolat (*lactose*)
Pain (GRTA) (*gluten*)