



Menus de la semaine 44

kidelis

lundi, 31 octobre 2022

Menu à Thème



Soupe de potiron GRTA

Pavé de saumon (Norvège), sauce maléfique
(gluten, lactose, mollusque, poisson)

Poêlée de patate douce, petit pois et laitue GRTA

Donut d'Halloween

(gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)

Pain GRTA (gluten)



mardi, 1 novembre 2022

Salade mêlée GRTA

Hachis Parmentier GRTA au soja et légumes GRTA
(gluten, lactose, soja)

Yoghourt nature (lactose)

Pain GRTA (gluten)

jeudi, 3 novembre 2022

Salade verte GRTA et maïs

Cannelloni ricotta - épinards gratiné à la mozzarella
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Clémentine

Pain GRTA (gluten)

vendredi, 4 novembre 2022

Taboulé de chou fleur

Sauté de poulet (Suisse), sauce aigre-douce
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Semoule Bio (gluten)

Courge sautée GRTA

Pomme

Pain Bio GRTA (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œuf)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)





Menus de la semaine 45

lundi, 7 novembre 2022

Salade de betterave GRTA

Poisson pané MSC (Alaska), sauce aux câpres et cornichons
(*gluten, lactose, œuf, poisson*)

Riz basmati
Fleurs de brocolis

Poire à croquer
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 8 novembre 2022

Salade verte GRTA

Omelette au fromage, sauce tomate
(*lactose, œuf*)

Pomme vapeur GRTA
Haricots verts persillés

Yoghourt à la vanille (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 10 novembre 2022

Salade mêlée et céleri (*céleri*)

Cornettes carbonara au tofu et brunoise de légumes
(*Céleri, gluten, œuf, lactose, moutarde, soja*)

Fromage râpé (*lactose*)

Banane Rainforest Alliance
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 11 novembre 2022

Salade de carotte GRTA

Boulettes d'agneau (Suisse) au cumin
(*gluten, lactose, moutarde, œufs*)

Boulgour Bio (*gluten*)
Purée de céleri GRTA (*céleri, lactose*)

Cake marbré
(*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja*)
Pain Bio GRTA (*gluten*)





Menus de la semaine 46

lundi, 14 novembre 2022

Macédoine de légumes GRTA (*œuf, moutarde*)

Emincé de blé et pois, sauce citron
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Riz Américain

Chou-fleur béchamel (*gluten, lactose*)

Clémentine

Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 15 novembre 2022

Salade de chou GRTA

Nuggets de poulet (Suisse), sauce ketchup
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Penne à l'huile d'olive (*gluten, œuf*)

Courge rôtie GRTA

Yoghourt au chocolat (*lactose*)

Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 17 novembre 2022

Soupe aux légumes

Ramequin au fromage
(*gluten, lactose, fruit à coque, œuf*)

Salade verte GRTA

Compote de poire

Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 18 novembre 2022

Céleri rémoulade (*céleri, œuf, moutarde, lactose, gluten*)

Steak haché de bœuf (Suisse)
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Purée de pommes de terre GRTA (*lactose*)

Carotte GRTA persillée

Gaufre (*gluten, lactose, œuf, soja*)

Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)



Menus de la semaine 47

lundi, 21 novembre 2022

Salade mée

Cordon bleu de poulet (Suisse), sauce suprême
(**Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja**)
Lentilles (**céleri, gluten, lactose, œuf, poisson**)
Navet GRTA confit au curcuma

Yoghourt nature (*lactose*)

Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 22 novembre 2022

Carotte râpée GRTA

Pâtes farcies au fromage, sauce tomate et basilic
(**gluten, œuf, lactose**)
Fromage râpé (*lactose*)

Banane Rainforest Alliance

Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 24 novembre 2022

Salade de betterave GRTA et fromage de chèvre (*lactose*)

Quenelle nature gratinée
(**œuf, lactose, gluten**)

Riz basmati

Gratin d'épinards (*lactose, gluten*)

Tarte au flan

(**gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja**)

Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 25 novembre 2022

Salade de chou rouge au xérès

Saucisse de veau (Suisse) à la moutarde
(**gluten, lactose, moutarde, œuf**)

Purée de pommes de terre GRTA (*lactose*)

Haricots verts à l'ail

Pomme à croquer

Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (**Moutarde, œuf**)

Vinaigrette maison (**Moutarde, œuf**)



Menus de la semaine 48

lundi, 28 novembre 2022

Salade batavia et carotte jaune GRTA
Macaroni à la Napolitaine, légumes et tofu soyeux
(gluten, lactose, œuf, poisson, soja)
Parmesan râpé *(lactose)*
Compote de pomme
Pain GRTA *(gluten)*

mardi, 29 novembre 2022

Crudités GRTA et avocat
Chili con carne de bœuf (Suisse) aux légumes
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)
Quinoa Bio
Clémentine
Pain GRTA *(gluten)*

jeudi, 1 décembre 2022

Salade mêlée GRTA
Dos de colin MSC (Alaska), sauce bonne femme
(gluten, lactose, poisson)
Riz jaune
Ratatouille GRTA
Eclair au chocolat
(gluten, lactose, œuf, fruits à coque, soja)
Pain GRTA *(gluten)*

vendredi, 2 décembre 2022

Menu à Thème

A la montagne

Salade de carotte rouge GRTA à l'échalote
Roesti Bernois gratiné au Gruyère des Alpes et lardons de betterave
(gluten, lactose)
Yoghourt à la myrtille et sa meringue *(lactose, œuf)*
Pain Bio GRTA *(gluten)*

