



## Menus de la semaine 40

lundi, 3 octobre 2022

Salade de betterave GRTA

Chili con carne de bœuf (Suisse)  
(*gluten*)  
Riz complet

Pomme  
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 4 octobre 2022

Salade de haricots verts

Tajine de légumes de saison et pois chiche  
(*céleri, gluten*)  
Semoule (*gluten*)

Crème vanille (*lactose*)  
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 6 octobre 2022

Salade mêlée

Lasagne de légumes GRTA gratinée au fromage  
(*gluten, lactose, œuf, poisson*)

Salade d'ananas  
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 7 octobre 2022

Salade coleslaw GRTA

Aile de poulet (Suisse) mariné aux épices barbecue  
(*gluten, moutarde*)

Pomme de terre country GRTA  
Brocolis

Palet coco  
(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)  
Pain Bio GRTA (*gluten*)





## Menus de la semaine 41

lundi, 10 octobre 2022

Salade mêlée GRTA

Nuggets de poulet (Suisse), ketchup  
(**céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja**)  
Gratin Dauphinois (*lactose*)  
Carotte GRTA persillée

Compote de pomme  
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 11 octobre 2022

Salade de concombre et crudités GRTA

Raviolini au fromage, sauce tomate  
(**gluten, lactose, œuf**)  
Fromage râpé AOP (*lactose*)

Banane (Rain forest Alliance)  
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 13 octobre 2022

Salade de maïs Tex Mex

Dos de cabillaud (Atl. Nord) en panade, citron  
(**gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson**)  
Pomme vapeur GRTA  
Epinards béchamel GRTA (*gluten, lactose*)

Yogourt aux fruits (*lactose*)  
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 14 octobre 2022

Carotte râpé GRTA

Nasigoreng au quorn, œuf et légumes de saison  
(**gluten, lactose, œuf**)

Cake marbré  
(**fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja**)  
Pain Bio GRTA (*gluten*)





## Menus de la semaine 42

lundi, 17 octobre 2022

Salade mêlée GRTA

Emincé de volaille (Suisse), sauce suprême  
(*gluten, lactose*)

Riz basmati

Courgette rôtie GRTA

Pomme

Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 18 octobre 2022

Taboulé de chou-fleur

Conchiglioni au fromage et champignons  
(*gluten, lactose, œuf*)

Tam Tam chocolat (*lactose, soja*)

Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 20 octobre 2022

Salade verte

Parmentier de soja GRTA BIO aux légumes GRTA  
(*gluten, lactose, soja*)

Compote de poire

Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 21 octobre 2022

Salade coleslaw GRTA

Pizza au thon et olives  
(*gluten, lactose, poisson*)

Eclair vanille

(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)

Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)