



Menus de la semaine 40

4 octobre 2021	5 octobre 2021	7 octobre 2021	8 octobre 2021
	Menu végétarien		
Salade de betteraves GRTA	Salade de haricot vert	Salade de tomates GRTA au basilic	Macédoine de légumes GRTA
*****	*****	*****	*****
Pavé de merlu (Atl. Sud) au coulis de poivrons	Linguines sautées aux légumes GRTA thai	Chili con carne de bœuf(Autriche)	Escalope de poulet (France) forestière
Purée de pommes de terre GRTA	Sauce coco, curry au soja soyeux	Riz complet	Polenta
Fleur de brocolis			Gratin de chou-fleur GRTA
*****	*****	*****	*****
Pomme	Yogourt aux fruits	Salade d'ananas	Palet coco
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Bien manger, bien grandir!



Sauce à salade Italienne (*moutarde*)
 Sauce à salade French (**œufs, moutarde**)
 Sauce à salade Maison (**œufs, moutarde**)





Menus de la semaine 41

11 octobre 2021	12 octobre 2021	14 octobre 2021	15 octobre 2021
	Menu végétarien		
Salade mêlée GRTA	Salade de concombre et crudités GRTA	Salade de maïs Tex Mex	Carotte râpé GRTA
*****	*****	*****	*****
Nuggets de poulet (France), ketchup		Dos de cabillaud (Atl. Nord) en panade	Sauté de porc (Suisse), braisé
	Raviolini au fromage, sauce tomate		
Lentilles étuvées		Pomme vapeur GRTA	Riz sauvage
Carottes GRTA persillées	Fromage râpé AOP	Epinards béchamel GRTA	Purée de courge GRTA
*****	*****	*****	*****
Compote de pomme	Banane (Rain forest Alliance)	Yogourt au miel	Cake marbré
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Bien manger, bien grandir!



Sauce à salade Italienne (*moutarde*)
Sauce à salade French (**œufs, moutarde**)
Sauce à salade Maison (**œufs, moutarde**)





Menus de la semaine 42

18 octobre 2021	19 octobre 2021	21 octobre 2021	22 octobre 2021
			Menu végétarien
Salade mêlée GRTA *****	Salade Coleslaw GRTA *****	Salade de chou-fleur *****	Soupe à la courge GRTA *****
Emincé de volaille (France), sauce suprême	Colin d'Alaska pané, sauce blanche	Cornettes bolognaise (Autriche) aux légumes GRTA	Sauté de blé et pois aux légumes GRTA
Semoule Bio	Riz basmati	Salade verte GRTA	Pomme de terre au thym GRTA
Poireaux béchamel *****	Courgettes rôties GRTA *****	Fromage râpé AOP *****	*****
Pomme	Gâteau basque	Compote	Yoghourt aux fruits
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

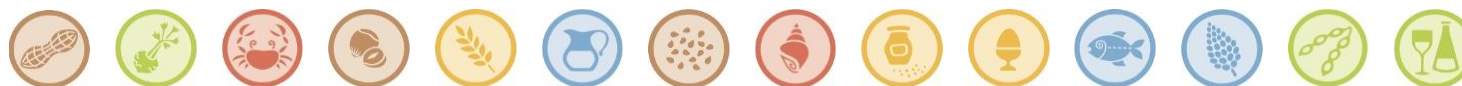
Bien manger, bien grandir!



Sauce à salade Italienne (*moutarde*)
Sauce à salade French (**œufs, moutarde**)
Sauce à salade Maison (**œufs, moutarde**)



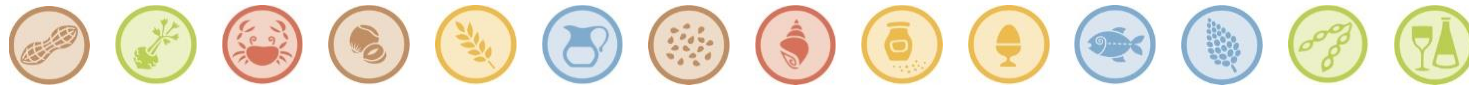
Récapitulatif des allergènes



Menus

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 4 octobre 2021														
Entrée														
Plat		●			●	●		●		●	●		●	
Dessert														
mardi, 5 octobre 2021														
Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								
jeudi, 7 octobre 2021														
Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														
vendredi, 8 octobre 2021														
Entrée						●			●	●				
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●			●	

Récapitulatif des allergènes



Menus

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 11 octobre 2021														
Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														
mardi, 12 octobre 2021														
Entrée														
Plat					●	●				●				
Dessert														
jeudi, 14 octobre 2021														
Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								
vendredi, 15 octobre 2021														
Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●			●	

Récapitulatif des allergènes



Menus

lundi, 18 octobre 2021

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde **Œufs** Poisson Sésame Soja Sulfites

Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

mardi, 19 octobre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●		●	●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●			●	

jeudi, 21 octobre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

vendredi, 22 octobre 2021

Entrée														
Plat		●	●		●	●				●	●		●	
Dessert						●								