



Menus de la semaine 44

1 novembre 2021

Salade mêlée GRTA

Parmentier de bœuf (Autriche) aux légumes GRTA
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Yogourt nature (*lactose*)

Pain GRTA (*gluten*)

2 novembre 2021

Salade coleslaw GRTA

Pavé de colin MSC (Alaska) à la bordelaise
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Riz pilaf

Carottes GRTA au thym

Pomme gala

Pain GRTA (*gluten*)

4 novembre 2021

Menu végétarien

Salade verte GRTA et maïs

Cannelloni ricotta - épinards gratinés à la mozzarella
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Clémentine

Pain GRTA (*gluten*)

5 novembre 2021

Taboulé de chou fleur

Sauté de poulet (France), sauce barbecue
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Semoule Bio (*gluten, céleri*)

Courge sautée GRTA

Tarte Normande aux pommes (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja*)

Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)



Menus de la semaine 45

8 novembre 2021

Salade de betteraves GRTA

Poisson pané MSC (Alaska), sauce aux câpres et cornichons
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Riz basmati
Fleurs de brocolis

Poire à croquer

Pain GRTA (*gluten*)

9 novembre 2021

Menu végétarien

Salade verte GRTA

Omelette au fromage, sauce tomate
(lactose œufs)

Haricots verts persillés

Yogourt à la vanille (*lactose*)

Pain GRTA (*gluten*)

11 novembre 2021

Salade mêlée, et céleri (*céleri*)

Cornettes carbonara au jambon de dinde (Italie) , et brunoise de légumes
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Fromage râpé (*lactose*)

Banane Rainforest Alliance

Pain GRTA (*gluten*)

12 novembre 2021

Salade de carottes GRTA

Tranche de gigot d'agneau (Irlande) au cumin
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Boulgour Bio (*gluten*)
Purée de céleri GRTA (*céleri, lactose*)

Cake marbré (**gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja**)

Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (**Moutarde, œuf**)

Vinaigrette maison (**Moutarde, œuf**)



Menus de la semaine 46

15 novembre 2021

Macédoine de légumes GRTA (*œuf, moutarde*)

Dos de hoki (Pacifique) meunière, sauce citron
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Riz Américain

Chou-fleur béchamel

(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Clémentine

Pain GRTA (*gluten*)

16 novembre 2021

Salade de chou GRTA

Nuggets de poulet (France), sauce ketchup (*gluten, soja*)

Penne à l'huile d'olive (*gluten, œuf*)

Courge rôtie GRTA

Yogourt au chocolat (*lactose*)

Pain GRTA (*gluten*)

18 novembre 2021

Menu végétarien

Soupe aux légumes

Ramequin au fromage

(*gluten, lactose, fruit à coque, œufs*)

Salade verte GRTA

Compote de poire

Pain GRTA (*gluten*)

19 novembre 2021

Céleri rémoulade (*céleri, œuf, moutarde*)

Steak haché de bœuf (Suisse)

(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Purée de pommes de terre GRTA (*lactose*)

Carottes GRTA persillées

Gaufres (*gluten, lactose, œufs, soja*)

Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)





Menus de la semaine 47

22 novembre 2021

Salade mêlée

Cordon bleu de poulet (France), sauce suprême
(**Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja**)
Lentilles (**gluten, œuf, céleri, poisson, lactose**)
Duo de navets GRTA

Yogourt nature (*lactose*)

Pain GRTA (*gluten*)

23 novembre 2021

Menu végétarien

Carottes râpées GRTA

Pâtes farcies au fromage (**gluten, œuf, lactose**)
Sauce tomate au basilic
Fromage râpé (*lactose*)

Banane Rainforest Alliance

Pain GRTA (*gluten*)

25 novembre 2021

Salade de betteraves GRTA et fromage de chèvre (*lactose*)

Pavé de merlu MSC (Atl. Nord) persillé
(**Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja**)
Riz basmati

Gratin d'épinards (*lactose, gluten, céleri, poisson, soja*)

Tarte au flan (**gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja**)

Pain GRTA (*gluten*)

26 novembre 2021

Salade de chou blanc

Bœuf confit aux carottes (Suisse) aux carottes
(**Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja**)

Purée de pomme de terre GRTA (*Lactose*)

Pomme à croquer

Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (**Moutarde, œuf**)

Vinaigrette maison (**Moutarde, œuf**)



Menus de la semaine 48

29 novembre 2021

Menu végétarien

Salade batavia et carottes jaunes GRTA

Macaroni Napolitaine aux légumes et tofu soyeux
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Parmesan râpé (*lactose*)

Compote de pomme

Pain GRTA (*gluten*)

30 novembre 2021

Crudités GRTA et avocat

Chili con carne (Suisse) aux légumes
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Quinoa Bio (*gluten*)

Kiwi

Pain GRTA (*gluten*)

2 décembre 2021

Salade mêlée GRTA

Dos de colin MSC (Alaska), sauce bonne femme
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Pommes de terre vapeur GRTA

Ratatouille GRTA

Eclair au chocolat (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja*)

Pain GRTA (*gluten*)

3 décembre 2021

Salade de chou chinois

Paëlla Andalouse (France, Espagne)
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, crustacés, mollusques, soja*)

Yogourt à la vanille (*lactose*)

Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)