



kidelis

Menus pour la semaine 35

lundi, 30 août 2021	mardi, 31 août 2021	jeudi, 2 septembre 2021	vendredi, 3 septembre 2021
Salade verte GRTA *****	Salade coleslaw GRTA *****	Menu végétarien Salade de tomates GRTA au basilic *****	Salade mêlée GRTA *****
Spaghetti à la bolognaise (Autriche) et petits légumes GRTA Fromage râpé *****	Carry de poulet (France) façon créole Riz basmati Carottes persillées GRTA *****	Boulette de pois et blé au pistou, sauce aigre douce Semoule Bio au bouillon Courgettes sautées GRTA *****	Pavé de colin (Alaska) bordelaise Purée de pomme de terre GRTA Haricots verts à l'ail *****
Eclair au chocolat Pain GRTA	Salade de pastèque Pain GRTA	Yoghourt aux fruits Pain GRTA	Banane (Rain forest alliance) Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)
Sauce à salade French (moutarde, oeufs)
Sauce à salade Maison (moutarde, oeufs)

Bien manger, bien grandir!





kidelis

Menus pour la semaine 36

lundi, 6 septembre 2021

mardi, 7 septembre 2021

jeudi, 9 septembre 2021

vendredi, 10 septembre 2021

Salade batavia GRTA

Escalope de volaille (France) forestière

Blé provençale

Brocolis

Yogourt vanille

Pain GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)
Sauce à salade French (moutarde, oeufs)
Sauce à salade Maison (moutarde, oeufs)

Menu végétarien

Salade aux 2 carottes GRTA

Penne sauce indienne aux légumes GRTA
(carottes, courgettes, petits pois) coriandre
Fromage râpé AOC

Pêche à croquer

Pain GRTA

Jeûne genevois

Salade de maïs

Pavé de hoki MSC (Atl. Nord) meunière

Riz parfumé

Ratatouille GRTA

Tarte aux pruneaux

Pain Bio GRTA

Bien manger, bien grandir!





Menus pour la semaine 37

lundi, 13 septembre 2021	mardi, 14 septembre 2021	jeudi, 16 septembre 2021	vendredi, 17 septembre 2021
Salade mêlée GRTA	Salade de chou blanc GRTA et croûtons	Salade de crudités GRTA et graines de courges	Menu végétarien Salade de betterave GRTA au sésame
*****	*****	*****	*****
Cordon bleu de dinde (France), jus brun au citron	Pavé de saumon(Norvège), Sauce éà l'estragon	Hachis parmentier de bœuf (Autriche)	Cannellonis ricotta, épinards gratinés à la mozzarella
Quinoa Bio	Riz créole		
Carottes GRTA	Courgettes vertes GRTA	Salsifis en persillade	Salade batavia GRTA
*****	*****	*****	*****
Yoghourt chocolat	Pomme	Yoghourt framboise	Tarte au flan
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)
Sauce à salade French (moutarde, oeufs)
Sauce à salade Maison (moutarde, oeufs)

Bien manger, bien grandir!





kidelis

Menus pour la semaine 38

lundi, 20 septembre 2021

mardi, 21 septembre 2021

jeudi, 23 septembre 2021

vendredi, 24 septembre 2021

Salade mêlée GRTA

Accras de morue (Atl. Nord), sauce au curcuma

Duo de riz blanc et sauvage au graines de pavot

Etuvée de choux blanc et carottes GRTA au soja

Crème vanille

Pain GRTA

Salade de pastèques et tomates GRTA

Porc braisé (Suisse) au romarin

Pâtes à l'huile de tournesol

Brocolis

Raisin

Pain GRTA

Menu végétarien

Salade de taboulé Bio aux crudités GRTA

Pizza au fromage

Salade verte GRTA

Mousse au chocolat

Pain GRTA

Salade de carottes GRTA persillées

Steak haché (Suisse) à l'échalote

Polenta au lait GRTA

Haricots verts en persillade

Compote pomme et rhubarbe

Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)
Sauce à salade French (moutarde, oeufs)
Sauce à salade Maison (moutarde, oeufs)

Bien manger, bien grandir!





Menus pour la semaine 39

lundi, 27 septembre 2021

mardi, 28 septembre 2021

jeudi, 30 septembre 2021

vendredi, 1 octobre 2021

Menu végétarien

Salade mêlée GRTA

Arancini de tomate et mozzarella

Céleri rémoulade GRTA

Pavé de merlu croustillant MSC (Atl. Sud-Ouest)

Salade de carottes râpées GRTA

Penne bolognaise (Suisse) aux légumes

Salade de choux chinois GRTA et maïs

Paëlla andalouse (France, Pacifique Centre/Nord/Sud-Ouest et Sud-Est)

Purée de patates douce et carottes GRTA

Pommes de terre au romarin GRTA

Fromage râpé

Haricots verts

Flan caramel

Pommes

Salade de fruit

Cake marbré

Pain GRTA

Pain GRTA

Pain GRTA

Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)

Sauce à salade French (moutarde, oeufs)

Sauce à salade Maison (moutarde, oeufs)

Bien manger, bien grandir!

