



kidelis

Menus pour la semaine 23

7 juin 2021	8 juin 2021	10 juin 2021	11 juin 2021
Salade mêlée GRTA *****	Salade de pastèque et tomates GRTA *****	Taboulé aux crudités GRTA  *****	Salade de betteraves GRTA *****
Pavé de saumon (Norvège)	Spaghettis bolognaise (Autriche) aux légumes GRTA	Ramequin au fromage	Cervelas de volaille (Suisse), sauce moutarde
Riz	Fromage AOC râpé		Pommes de terre GRTA sautées
Haricots verts persillés *****	*****	Salade verte GRTA *****	Brocolis *****
Fromage blanc aux fruits	Pêche	Compote de pomme	Cake marbré
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (*moutarde*)
Sauce à salade French (*œufs, moutarde*)
Sauce à salade Maison (*œufs, moutarde*)
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)


Bien manger, bien grandir!





kidelis

Menus pour la semaine 24

14 juin 2021	15 juin 2021	17 juin 2021	18 juin 2021
Salade verte GRTA  *****	Salade de concombre *****	Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carotte) *****	Salade mêlée GRTA *****
Aiguillette de blé, épinard et féta	Emincé de volaille (France), sauce suprême GRTA	Steak haché de bœuf (Suisse), jus brun	Pavé de hoki MSC (Atl. Sud) meunière, quartier de citron
Semoule Bio	Pâtes à l'huile d'olive	Pommes de terre grenaille rôties au romarin GRTA	Riz
Piperade de poivrons *****	Petits pois, carottes GRTA *****	Courgette GRTA poêlée *****	Chou-fleur béchamel GRTA *****
Yogourt nature	Pomme	Eclair au chocolat	Salade de pastèque
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)
Sauce à salade French (*œufs, mustarde*)
Sauce à salade Maison (*œufs, mustarde*)
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!





kidelis

Menus pour la semaine 25

21 juin 2021	22 juin 2021	24 juin 2021	25 juin 2021
3 Macédoine de légumes GRTA *****	 Salade mêlée GRTA *****	Salade de maïs aux crudités GRTA *****	Salade de tomate GRTA *****
Rôti de porc (Suisse)	Spaghettis Napolitaine, sauce tomate	Colin MSC (Alaska) croustillant, quartier de citron	Pizza carnivore au bœuf (Autriche)
Purée de pommes de terre GRTA	Fromage râpé	Riz jaune complet Bio	
Aubergine tomate *****	Carottes persillées GRTA *****	Epinards gratinés *****	Salade verte GRTA *****
Nectarine	Liégeois au chocolat	Pasteis de nata	Compote de pomme
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)
Sauce à salade French (*œufs, mustarde*)
Sauce à salade Maison (*œufs, mustarde*)
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)



Bien manger, bien grandir!





kidelis

Menus pour la semaine 26

28 juin 2021	29 juin 2021	1 juillet 2021	2 juillet 2021
3 Salade mêlée GRTA *****	 Céleri rémoulade GRTA *****	Buffet froid *****	<i>Panier pique-nique</i>
Hachis Parmentier de bœuf (Autriche) aux légumes GRTA *****	Nasi Goreng au tofu (petits pois, œufs, carottes, oignons, chou chinois) Riz basmati Bio *****	Mini blanc de poulet (France) rôti Salade de pâtes à la mozzarella, tomate et basilic Salade verte et carottes GRTA *****	Sandwich Fruit frais, muffin et bouteille d'eau
Fruit de saison Pain GRTA	Mousse au chocolat Pain GRTA	Tarte aux pommes Pain GRTA	

Sauce à salade Italienne (*moutarde*)
Sauce à salade French (*œufs, moutarde*)
Sauce à salade Maison (*œufs, moutarde*)
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!

