



Menus pour la semaine 18

3 mai 2021	4 mai 2021	6 mai 2021	7 mai 2021
Salade mêlée GRTA *****	Salade coleslaw GRTA (carotte, chou blanc) *****	Salade d'endive et crudités GRTA *****	Taboulé de chou-fleur *****
	Escalope de poulet crispy (France)	Ragoût de porc (Suisse) au paprika	Pavée de saumon (Norvège), sauce à l'échalote
Cannelloni ricotta-épinards au fromage AOC gratiné *****	Purée de pommes de terre GRTA Haricots verts en persillade *****	Aubergine tomatée Patate douce sautée *****	Quinoa Bio Courgettes GRTA sautées *****
Poire Pain GRTA	Yogourt stracciatella Pain GRTA	Compote de fruit Pain GRTA	Tarte aux pommes Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)
Sauce à salade French (*œufs, mustarde*)
Sauce à salade Maison (*œufs, mustarde*)
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!





kidelis

Menus pour la semaine 19

10 mai 2021	11 mai 2021	13 mai 2021	14 mai 2021
Salade mêlée GRTA	Salade russe GRTA		Salade de betteraves GRTA
*****	*****		*****
Filet de hoki (Atl. Sud) meunière, sauce St-Germain	Chili con carne de bœuf (Autriche)		 Penne sautées aux légumes GRTA et tofu, sauce tahitienne
Rösti de pomme de terre	Riz	<i>Ascension</i>	
Brocolis			
*****	*****		*****
Pomme	Yogourt nature		Tarte au chocolat
Pain GRTA	Pain GRTA		Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)
Sauce à salade French (*œufs, mustarde*)
Sauce à salade Maison (*œufs, mustarde*)
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)



Bien manger, bien grandir!





kidelis

Menus pour la semaine 20

17 mai 2021	18 mai 2021	20 mai 2021	21 mai 2021
3 Salade verte GRTA *****	Salade de concombre *****	Macédoine de légumes GRTA  *****	Salade de crudités GRTA *****
Cordon bleu de volaille (Suisse)	Dos de colin (Alaska) façon bordelaise	Pizza margherita "maison" 	Lasagne de bœuf (Autriche) aux légumes GRTA gratinée
Boulgour Bio pilaf	Riz complet Bio	Salade mêlée GRTA	
Tomate GRTA rôtie *****	Haricots verts *****		
Kiwi	Mousse au chocolat	Roulé aux abricots	Fromage blanc au miel
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)
Sauce à salade French (*œufs, mustarde*)
Sauce à salade Maison (*œufs, mustarde*)
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)


Bien manger, bien grandir!





kidelis

Menus pour la semaine 21

24 mai 2021	25 mai 2021	27 mai 2021	28 mai 2021
3			
	Salade verte GRTA *****	Salade mêlée GRTA *****	Salade de carottes GRTA *****
	Tortelloni ricotta-épinards, sauce tomate	Cheeseburger de bœuf (Suisse) (salade, tomate, oignon GRTA)	Filet de merlu MSC (Atl. Nord), sauce cresson
<i>Pentecôte</i>	Parmesan râpé *****	Pommes de terre grenaille GRTA rôties *****	Riz basmati Courgettes GRTA rôties *****
	Yogourt à la vanille	Compote de pomme	Donut
	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)
Sauce à salade French (*œufs, mustarde*)
Sauce à salade Maison (*œufs, mustarde*)
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!





Menus pour la semaine 22

31 mai 2021	1 juin 2021	3 juin 2021	4 juin 2021
3			
Salade de maïs	Salade mêlée GRTA	Salade de tomate au basilic GRTA	Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carotte)
 *****	*****	*****	*****
Boulettes de légumes, sauce au cumin	Cuisse de poulet (France), sauce curry	Pavé de colin (Alaska) à la provençale	Hachis Parmentier de bœuf (Autriche) aux légumes GRTA
Semoule Bio	Pâtes à l'huile d'olive	Riz pilaf	
Chou-fleur béchamel GRTA	Poêlée de salsifis et petits pois	Ecrasée de carottes GRTA	Salade mêlée GRTA
*****	*****	*****	*****
Yogourt au chocolat	Pomme	Tarte clafoutis aux cerises	Banane (Rainforest Alliance)
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)
 Sauce à salade French (*œufs, mustarde*)
 Sauce à salade Maison (*œufs, mustarde*)
 Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!

