



Menus pour la semaine 50

7 décembre 2020	8 décembre 2020	10 décembre 2020	11 décembre 2020
Salade russe *****	Trio de salade de choux GRTA *****	 Carottes GRTA râpées *****	Soupe de l'Escalade aux légumes GRTA *****
Anneaux de calamar (Espagne) à la romaine, sauce câpres et cornichons	Spaghetti bolognaise (Autriche) aux légumes 	Pizza margherita	Pommes de terre GRTA gratinées au fromage à raclette et jambon de dinde (Suisse)
Boulgour pilaf Bio au thym et romarin	Fromage AOC râpé		
Epinards béchamel GRTA *****	Crème chocolat *****	Salade mêlée GRTA *****	Haricots verts en persillade *****
Brioche de la Saint-Nicolas GRTA		Compote de pomme	Clémentine
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)
 Sauce à salade French (*œufs, mustarde*)
 Sauce à salade Maison (*œufs, mustarde*)
 Pain GRTA ou Pain Bio (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!





Menus pour la semaine 51

14 décembre 2020	15 décembre 2020	17 décembre 2020	18 décembre 2020
 <p>Salade de maïs</p> <p>*****</p>	<p>Salade mêlée GRTA et courgettes râpées</p> <p>*****</p>	 <p>Salade de betteraves GRTA</p> <p>*****</p>	<p>Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carottes)</p> <p>*****</p>
<p>Tajine de boulettes aux légumes, raïta de concombre</p> <p>Semoule</p>	<p>Emincé de porc (Suisse) au curry</p> <p>Penne</p>	<p>Colin MSC (France) à la bordelaise</p> <p>Riz créole</p>	<p>Haut de cuisse de poulet (Suisse), jus de volaille aux aromates</p> <p>Purée de pommes de terre GRTA</p>
<p>Carottes GRTA aux épices</p> <p>*****</p>  <p>Banane</p>	<p>Dés de courge persillés GRTA</p> <p>*****</p> <p>Yogourt nature</p>	<p>Brocolis</p> <p>*****</p> <p>Cake marbré</p>	 <p>Courgettes à la tomate</p> <p>*****</p> <p>Salade de fruits</p>
<p>Pain GRTA</p>	<p>Pain GRTA</p>	<p>Pain GRTA</p>	<p>Pain Bio</p>

Sauce à salade Italienne (*moutarde*)
 Sauce à salade French (*œufs, moutarde*)
 Sauce à salade Maison (*œufs, moutarde*)
 Pain GRTA ou Pain Bio (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!





kidelis

Menus pour la semaine 52

21 décembre 2020

22 décembre 2020

24 décembre 2020

25 décembre 2020

Salade mêlée GRTA

Méli-mélo de salade GRTA au fromage et pain
d'épices



Emincé de dinde (France) aux marrons

Riz pilaf

Haricots verts en persillade

ou

Hamburger de bœuf (Suisse)

Pommes de terre country

Vacances de Noël

Lasagne de bœuf (Autriche) aux légumes

Tam Tam au chocolat

Pain GRTA

Sapin de Noël

Pain GRTA



Sauce à salade Italienne (*moutarde*)
Sauce à salade French (*œufs, moutarde*)
Sauce à salade Maison (*œufs, moutarde*)
Pain GRTA ou Pain Eto (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!

