



# kidelis

## Menus de la semaine 41

5 octobre 2020	6 octobre 2020	8 octobre 2020	9 octobre 2020
Salade de betteraves GRTA *****	Macédoine de légumes  *****	Salade de tomates au basilic *****	Salade de potiron GRTA *****
Pavé de merlu (Atl. Sud) au coulis de poivrons	Linguines sautées aux légumes GRTA thaï et tofu	Chili con carne (Suisse)	Escalope de poulet (France) forestière
Purée de pommes de terre GRTA	Sauce coco, curry	Riz complet	Polenta
Fleur de brocolis *****	*****	*****	*****
Pomme	Yoghourt aux fruits	Salade d'ananas 	Choux à la crème
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)  
Sauce à salade French (**œufs, moutarde**)  
Sauce à salade Maison (**œufs, moutarde**)




Bien manger, bien grandir!





# kidelis

## Menus de la semaine 42

12 octobre 2020	13 octobre 2020	15 octobre 2020	16 octobre 2020
Salade mêlée GRTA *****	Salade de concombre à la menthe  *****	Salade de maïs Tex Mex *****	Salade verte et carottes GRTA *****
Donut's de poulet (France), ketchup	Tortellini ricotta, épinards, sauce tomate	Filet de plie (Atl. Nord) à l'échalote et ciboulette	Sauté de porc (Suisse), braisé
Lentilles étuvées		Pomme vapeur GRTA	Riz sauvage
Carottes persillées *****	Fromage râpé AOC *****	 Epinards béchamel GRTA *****	Haricots verts en persillade *****
Compote de pomme	Banane	Yogourt au miel	Muffin aux pépites de chocolat 
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)  
 Sauce à salade French (**œufs, moutarde**)  
 Sauce à salade Maison (**œufs, moutarde**)

Bien manger, bien grandir!







# kidelis



## Menus de la semaine 44

26 octobre 2020	27 octobre 2020	29 octobre 2020	30 octobre 2020
Salade feuille de chêne GRTA *****	Salade fattouche *****	Salade mêlée GRTA  *****	Soupe à la courge GRTA *****
Emincé de volaille (France), sauce suprême Riz aux épices Ratatouille ***** Poire Pain GRTA	Steak haché de bœuf (Suisse), jus à l'estragon Boulgour aux aromates Petits pois, carottes GRTA *****  Fromage kiri Pain GRTA	Ravioli au fromage Sauce basilic aux carottes GRTA Fromage râpé AOC ***** Banane Pain GRTA	Accras de morue (Atl. Nord) au citron Blé eibly tomaté Fondue de poireaux ***** Crumble aux pommes et courge GRTA Pain Bio

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)  
 Sauce à salade French (**œufs, moutarde**)  
 Sauce à salade Maison (**œufs, moutarde**)

Bien manger, bien grandir!

