



MENUS ECOLES - SEMAINE 10

2 mars 2020	3 mars 2020	5 mars 2020	6 mars 2020
Salade verte GRTA	Salade de carottes râpées GRTA	Salade de betteraves	Salade mêlée GRTA
*****	*****	*****	*****
Cannelloni ricotta, épinards	Emincé de volaille (Suisse) à l'estragon	Pavé de colin MSC (Alaska) à la bordelaise	Hachis Parmentier de bœuf (Suisse)
*****	Duo de riz blanc et sauvage	Quinoa	Carottes Vichy GRTA
Yogourt nature	Courge rôtie GRTA	Courgettes sautées	*****
*****	Pomme à croquer	Poire	Mousse au chocolat "maison"
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
 Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
 Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 11

9 mars 2020	10 mars 2020	12 mars 2020	13 mars 2020
Macédoine de légumes GRTA *****	Salade de chou chinois aux raisins secs *****	Salade mêlée GRTA *****	Potage de saison (poireaux et carottes) GRTA Gruyère rapé *****
Haut de cuisse de poulet (Suisse) chasseur	Blanquette de poissons MSC (cabillaud, hoki et saumon sauvage) (Pays-Bas)	Steak haché de bœuf (Suisse), jus brun tomate	Tortillas de pomme de terre GRTA
Penne complète	Riz basmati	Polenta	Salade verte *****
Gratin de chou fleur *****	Jardinière de légumes GRTA (petits pois, navet, carotte) *****	Haricots verts vapeur *****	Muffin citron "maison"
Yogourt à la vanille	Compote de pomme	Banane	Pain GRTA
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 12

16 mars 2020	17 mars 2020	19 mars 2020	20 mars 2020
Salade de maïs et brunoise de légumes ***** Boulettes de légumes, raïta de concombres Semoule Légumes couscous GRTA (carottes, courgettes, pois chiche) ***** Yogourt au chocolat Pain GRTA	Salade de carottes râpées GRTA ***** Poisson pané MSC (Alaska), citron Riz pilaw Brocolis ***** Kiwi Pain GRTA	Salade mêlée GRTA ***** Spaghetti bolognaise (Suisse) aux légumes Fromage râpé ***** Salade de fruits Pain GRTA	Salade de tomates persillées ***** Sauté de porc (Suisse), aigre doux Pomme de terre GRTA sautées Courgettes rôties au curcuma ***** Flan aux œufs Pain GRTA

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 13

23 mars 2020	24 mars 2020	26 mars 2020	27 mars 2020
Salade mêlée *****	Kiri *****	Salade coleslaw *****	Jus d'orange *****
Cordon bleu de dinde (Suisse)	Pavé de Merlu MSC (Atlantique Nord), meunière	Rôti de veau haché (Suisse) et son jus	Jambalaya de légumes et tofu (riz, petit pois, carottes, œufs)
Lentilles	Pâtes	Purée de pomme de terre GRTA	
Tomate provençales *****	Ratatouille *****	Carottes Vichy GRTA *****	*****
Yogourt aux fraises	Pomme	Compote de poire	Tarte au chocolat "maison"
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 14

30 mars 2020	31 mars 2020	2 avril 2020	3 avril 2020
Salade de betterave GRTA à l'échalote *****	Salade mêlée et courgettes râpées *****	Taboulé méditerranéen aux crudités *****	Salade de concombre à la menthe *****
Emincé de volaille (Suisse) au curry	Linguines sautées au soja façon asiatique (fève, pois plat, épis de maïs, soja, oignons et poivrons)	Quiche lorraine au jambon de dinde (Suisse)	Anneaux de calamars, sauce tartare (Espagne)
Riz créole			Pomme de terre au four GRTA
Poireaux béchamel *****		Salade verte GRTA *****	Courgettes sautées au thym *****
Yogourt à la vanille	Banane	Compote de pomme	Gateau yaourt maison
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
 Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
 Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!

