



## MENUS ECOLES - SEMAINE 35

26 août 2019	27 août 2019	29 août 2019	30 août 2019
Salade verte *****	Salade coleslaw <b>GRTA (lactose)</b> *****	Salade verte <b>GRTA</b> et œufs durs ( <b>œufs</b> ) *****	Salade de tomate au basilic *****
Spaghetti à la bolognaise de bœuf (Suisse) ( <b>gluten, œufs, soja</b> )	Brochette de poulet (Suisse), sauce tartare ( <b>œufs, lactose</b> )	Tajine de boulettes de légumes, raïta de concombres	Pavé de colin ( <i>Alaska</i> ) à l'italienne (tomates, olives) ( <b>poisson, lactose, soja</b> )
Carottes <b>GRTA</b> Vichy	Pommes de terre <b>GRTA</b> rôties	Légumes grillés	Quinoa pilaf
Fromage râpé ( <b>lactose</b> ) *****	Purée de céleri à l'huile d'olive ( <b>céleri</b> ) *****	Semoule au bouillon *****	Courgettes sautées *****
Glace à l'eau	Salade de melon à la menthe	Yoghourt aux fruits ( <b>lactose</b> )	Banane
Pain mi-blanc <b>GRTA (gluten)</b>	Pain paysan <b>GRTA (gluten)</b>	Pain Graham <b>GRTA (gluten)</b>	Pain bise <b>GRTA (gluten)</b>

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)  
 Sauce à salade French (*œufs, lactose*)  
 Sauce à salade Maison (*mustarde*)



Bien manger, bien grandir!





## MENUS ECOLES - SEMAINE 36

2 septembre 2019	3 septembre 2019	5 septembre 2019	6 septembre 2019
Macédoine de légumes *****	Salade aux deux carottes <b>GRTA</b> *****	*****	Salade mêlée *****
Cordon bleu de volaille ( <i>Suisse</i> )	Raviolis aux légumes méditerranéens (gluten,œufs)	<i>Jeûne Genevois</i>	Pavé de saumon MSC ( <i>Norvège</i> ) grillé, sauce vierge (poisson,lactose)
Écrasé de pommes de terre <b>GRTA (lactose)</b>	Sauce provençale (tomates,oignons) (gluten,soja)		Riz créole
Tomate rôties *****	Fromage râpé (lactose) *****		Jardinière de légumes de saison *****
Yoghourt nature (lactose)	Pêche à croquer		Yoghourt au miel <b>GRTA (lactose)</b>
Pain mi-blanc <b>GRTA (gluten)</b>	Pain torsadé <b>GRTA (gluten)</b>		Pain bise <b>GRTA (gluten)</b>

Sauce à salade Italienne (*roulade*)  
 Sauce à salade French (*œufs, lactose*)  
 Sauce à salade Maison (*roulade*)

*Bien manger, bien grandir!*





## MENUS ECOLES - SEMAINE 37

9 septembre 2019	10 septembre 2019	12 septembre 2019	13 septembre 2019
Salade verte  *****	Céleri remoulade  *****	Salade de concombres, sauce yoghourt ciboulette ( <b>lactose</b> )  *****	Salade mêlée  *****
Poulet ( <i>Suisse</i> ) basquaise (tomates, poivrons, oignons, huile d'olive) ( <b>gluten, soja</b> )	Steak de bœuf ( <i>Suisse</i> ) haché, sauce aux champignons ( <b>gluten, lactose</b> )	Crevettes ( <i>Canada</i> ) sautées, sauce Thai (soja, gingembre, ail) ( <b>soja, crustacés</b> )	Cannelloni di verde (épinards, ricotta) ( <b>gluten, œufs</b> )
Pommes nature <b>GRTA</b>	Penne ( <b>gluten, œufs</b> )	Riz complet	Gratiné à la mozzarella ( <b>lactose</b> )
Piperade de poivrons  *****	Duo de courgettes vertes et jaunes sautées  *****	Légumes du wok (Pois gourmand, pousses de soja, carottes, coriandre) ( <b>soja</b> )  *****	*****
Yoghourt chocolat ( <b>lactose</b> )	Salade de melon	Gâteau chocolat, sauce anglaise ( <b>gluten, œufs, lactose</b> )	Compote pommes <b>GRTA</b> mirabelles
Pain paysan <b>GRTA (gluten)</b>	Pain torsadé <b>GRTA (gluten)</b>	Pain mi-blanc <b>GRTA (gluten)</b>	Pain pavé de Genève <b>GRTA (gluten)</b>




Sauce à salade Italienne (*roulade*)  
Sauce à salade French (*œufs, lactose*)  
Sauce à salade Maison (*roulade*)

Bien manger, bien grandir!





## MENUS ECOLES - SEMAINE 38 SEMAINE DU GOÛT : LES HERBES AROMATIQUES

16 septembre 2019	17 septembre 2019	19 septembre 2019	20 septembre 2019
Salade de betterave cuite à la ciboulette  *****	Salade verte et râpé de courgettes   *****	Salade Grecque (concombre, tomate, féta) (lactose)  *****	Salade de chou rouge aux pommes <b>GRTA</b>  *****
Poulet ( <i>Suisse</i> ) poché aux aromates (gluten, soja)	Arancini à la mozzarella, sauce au basilic (lactose)	 *****	Filet de daurade ( <i>France</i> ) (poisson), sauce vierge
Riz blanc	Dés de tomates persillés	Gnocchetti sauté au bœuf ( <i>Suisse</i> ) et fève (gluten, œufs)	Pommes de terre cuits <b>GRTA</b>
Légumes sautés au thym  ***** 	Gruyère râpé (lactose)  *****	*****	Chou-fleur gratiné  *****
Yoghourt aux fruits (lactose)	Banane	Pastèque	Fromage blanc (lactose)
Pain paysan <b>GRTA</b> (gluten)	Pain torsadé <b>GRTA</b> (gluten)	Pain mi-blanc <b>GRTA</b> (gluten)	Pain bise <b>GRTA</b> (gluten)

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)  
Sauce à salade French (*œufs, lactose*)  
Sauce à salade Maison (*mustarde*)

Bien manger, bien grandir!





## MENUS ECOLES - SEMAINE 39

23 septembre 2019	24 septembre 2019	26 septembre 2019	27 septembre 2019
Salade Tex Mex *****	Soupe froide de courgettes et kiri ( <b>lactose</b> ) *****	Salade verte et carottes <b>GRTA</b> *****	Salade mêlée *****
Omelette ( <i>Suisse</i> ) au gruyère	Piccata de dinde ( <i>Suisse</i> ), sauce aigre douce	Quiche au saumon ( <i>Norvège</i> ) et poireaux ( <b>gluten,œufs,lactose,poisson</b> )	Sauté de porc ou poulet ( <i>Suisse</i> ) au miel ( <b>gluten,céleri</b> )
Riz créole	Farfalle ( <b>gluten,œufs</b> )		Purée de pommes de terre <b>GRTA</b>
Ratatouille <b>GRTA (gluten,soja)</b> *****	Jardinière de légumes de saison *****		Haricots verts *****
Compote de poires et fraises maison	Crème caramel ( <b>lactose,œufs</b> )	Salade de fruits	Yoghourt aux fruits ( <b>lactose</b> )
Pain mi-blanc <b>GRTA (gluten)</b>	Pain torsadé <b>GRTA (gluten)</b>	Pain <b>GRTA (gluten)</b>	Pain pavé de Genève <b>GRTA (gluten)</b>

Sauce à salade Italienne (*roularde*)  
 Sauce à salade French (*œufs, lactose*)  
 Sauce à salade Maison (*roularde*)

*Bien manger, bien grandir!*





## MENUS ECOLES - SEMAINE 40

30 septembre 2019	1 octobre 2019	3 octobre 2019	4 octobre 2019
Salade verte <b>GRTA</b> *****	Salade de céleri aux pommes ( <b>céleri</b> ) *****	Salade mêlée <b>GRTA</b> *****	Salade de chou <b>GRTA</b> chinois *****
Hachis parmentier de bœuf (Suisse)( <b>gluten,lactose</b> ) *****	Filet de truite (France) aux amandes, câpres et citron ( <b>fruits à coque,poisson</b> ) Riz parfumé Courgettes sautées <b>GRTA</b> *****	Pizza marguerite (Mozzarella et gruyère) ( <b>gluten,œuf,lactose</b> ) *****	Cuisse de poulet (Suisse) a raisin Semoule ( <b>gluten</b> ) Aubergines confites *****
Flan vanille ( <b>œufs,lactose</b> ) Pain mi-blanc <b>GRTA (gluten)</b>	Séré aux fruits ( <b>lactose</b> ) Pain paysan <b>GRTA (gluten)</b>	Banane Pain pavé de Genève <b>GRTA (gluten)</b>	Banane Pain pavé de Genève <b>GRTA (gluten)</b>

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)  
Sauce à salade French (**œufs, lactose**)  
Sauce à salade Maison (**moutarde**)

*Bien manger, bien grandir!*

