

Lundi	18 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade laitue romaine		
	Poulet pané, sauce blanche aux herbes	<i>Suisse</i>	<b>Gluten , lactose, œufs</b>
	Spaghettis complets		<b>Gluten , œufs</b>
	Brocolis vapeur		
	Fruits frais		
	Pain Meule de pierre	<i>GRTA</i>	<i>Gluten</i>
Mardi	19 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Céleri remoulade		<i>Céleri</i>
	Filet de truite au citron vert	<i>France</i>	<i>Poisson, lactose</i>
	Riz blanc		
	Carottes confites	<i>GRTA</i>	
	Yoghourt nature		<i>Lactose</i>
	Pain paysan	<i>GRTA</i>	<i>Gluten</i>
Jeudi	21 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de tomates et concombres		
	Steak haché de bœuf, jus d'oignons	<i>Suisse</i>	<i>Gluten, soja</i>
	Boulgour		<i>Gluten</i>
	Courgettes persillées		
	Gâteau au chocolat		<b>Œufs , lactose, gluten</b>
	Pain mi- blanc	<i>GRTA</i>	<i>Gluten</i>
vendredi	22 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de carottes	<i>GRTA</i>	
	Cannellonis farcis à la ricotta et épinards	<i>France</i>	<b>Gluten, œufs, lactose</b>
	Sauce tomate		<i>Soja</i>
	Fromage râpé	<i>Suisse</i>	<i>Lactose</i>
	Crème vanille		<b>Lactose, œufs</b>
	Pain bise	<i>GRTA</i>	<i>Gluten</i>
	Sauce Italienne		<i>Moutarde</i>
	Sauce French		<b>Moutarde et œufs</b>

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT



Bien manger, bien grandir!



Lundi	25 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade verte		GRTA	
Boulettes d'agneau Semoule aux pois chiches Courgettes au cumin		Irlande	Gluten,soja Gluten
Fruits frais Pain Meule de pierre		GRTA	Gluten
Mardi	26 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade de betteraves crues			
Brochette de crevette lait de coco Blé Ebly pilaf Ecrasé de carottes		Thailande GRTA	Crustacé, lactose Gluten
Pamplemousse, sucre Pain aux graines			Gluten, sésame
Jeudi	28 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade de légumes grillés (poivrons,aubergines,salade)		GRTA	
Spaghettis complets à la bolognaise Fromage râpé		Suisse Suisse	<b>Œufs,lactose,gluten,soja</b> Lactose
Fruits frais Pain mi- blanc		GRTA	Gluten
vendredi	29 mars 2019	Provenance	Allergènes
Concombres à la crème			
Filet de plie meunière Riz blanc Haricots verts persillés		MSC	<b>Gluten,œufs,poisson, lactose</b>
Yoghourt aux fruits Pain bise		GRTA	Lactose Gluten
Sauce Italienne Sauce French			Moutarde <b>Moutarde et œufs</b>

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

Bien manger, bien grandir!

